



大桑スタジオ タイムスケジュール

7月

月	火	水	木	金	土	日
				休 館 日		
					9:30～10:30 Detox	9:30～10:30 Beauty flow
11:00～12:00 骨盤ケア	11:00～12:00 Detox	11:00～12:00 Relax	11:00～12:00 Beauty flow		11:00～12:00 コアバランス	11:00～12:00 骨盤ケア
12:30～13:30 Basic	12:30～13:30 easy flow	12:30～13:30 コアバランス				
18:30～19:30 Beauty flow	18:30～19:30 骨盤ケア	18:30～19:30 Detox	18:30～19:30 Relax		18:30～19:30 Basic	
20:00～21:00 Detox	20:00～21:00 コアバランス	20:00～21:00 骨盤ケア	20:00～21:00 Basic		20:00～21:00 Relax	