



# Tonami Studio Time Schedule

## 7月

※7月は、28日(火)までのカレンダーです

※休館日は金曜日

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
	9:30 O P E N						
10:00					<b>休 館</b>		
	10:00-11:00 スタンダードフロー ★★★★	10:00-11:00 Detox ★★	10:00-11:00 アロマ Relax ★	10:00-11:00 骨盤ケア ★1.5		10:00-11:00 スタイルup エクササイズ ★★★★	10:00-11:00 Basic/SF/骨盤 ケア/アロマ Relax ★~★★
11:00							週替わりクラス 注)在籍はお取り できません。振り 替えてご利用くだ さい。 アロマRelax★1 骨盤ケア★1.5 Basic★2 スタンダードF★2 <b>12:00 CLOSE</b>
12:00							
	13:00 C L O S E						
18:00	<b>日</b>						
	19:00 O P E N						
19:00							
	19:30-20:30 アロマRelax ★	19:30-20:30 スタンダードフロー ★★★★	19:30-20:30 Basic ★★	19:30-20:30 Detox ★★		19:30-20:30 骨盤ケア ★1.5	
20:00							
21:00	21:30 C L O S E						

※7月からワンオペレーションの運営となる為、レッスン中は入り口の鍵をかけさせていただきます。ご用の方は、レッスン前後のお時間に対応させていただきます。お急ぎの方はフリーダイヤルへご連絡をお願いします。