



Imizu Studio Time Schedule

7月

7/1(水)・2(木)は太閤の湯休館日です。
 ※太閤の湯の休館日は変更になる可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	施設OPEN 10:00						
	スタジオOPEN 10:15						
11:00	10:30~11:30 骨盤ケア	10:30~11:30 Detox	10:30~11:30 骨盤ケア	10:30~11:30 アロマリラックス		10:30~11:30 骨盤ケア	10:30~11:30 Detox
12:00	12:00~13:00 Basic	12:00~13:00 骨盤ケア	12:00~13:00 Basic	12:00~13:00 スタンダードフロー		12:00~13:00 スタイルUP エクササイズ	12:00~13:00 Basic
14:00						13:30~14:30 Basic	13:30~14:30 チャレンジフロー
15:00					休館日	15:00~16:00 アロマリラックス	15:00~16:00 骨盤ケア
16:00						スタジオCLOSE16:30	スタジオCLOSE16:30
17:00							
18:00							
19:00	18:30~19:30 Basic	18:30~19:30 スタイルUP エクササイズ	18:30~19:30 スタンダードフロー	18:30~19:30 骨盤ケア			
20:00	20:00~21:00 スタンダードフロー	20:00~21:00 アロマリラックス	20:00~21:00 Detox	20:00~21:00 Basic			
21:00							
	スタジオCLOSE 21:30						

ホット	ホットのクラスは女性専用となっております。
セミホット	セミホットのクラスは男女共にご利用可能となっております。