

はじめてのホットヨガ



ホットヨガ初めてさん集まれ～♪

体力や柔軟性に自信がなく、まだホットヨガを体験された事がない方や初心者様(非会員様)向けの無料体験レッスンです。

是非この機会にホットヨガを体験しませんか？



◆◆ スタジオ・日時 ◆◆

- 【魚津店】9/14(土)13:00～ アロマリラックス(HOT 運動量:★)
- 【山室店】9/14(土)13:00～ アロマリラックス(HOT 運動量:★)
- 【城川原店】9/15(日)15:00～ アロマリラックス(HOT 運動量:★)
- 【射水店】9/22(日)10:30～ アロマリラックス(HOT 運動量:★)
- 【ゆくりえ店】9/22(日)16:00～ Basic(セミHOT 運動量:★★)
- 【砺波店】9/28(土)14:30～ アロマリラックス(HOT 運動量:★)

※50分のレッスン後、ドリンクを飲みながらホットヨガ後の過ごし方など説明をさせていただきます(10分程)。

※男性の方はゆくりえ店のみご利用頂けます。

※各スタジオの定員は20名です。

※会員様からのご紹介の場合、会員様も一緒に受講可能です(無料)

◆◆キャンセルポリシー◆◆キャンセルは3日前までをお願い致します。

◆◆ 特典 ◆◆

①体験料無料!

②F I J I (1ℓ) と
センチアオリジナルヨガポーズ集プレゼント!!!

③さらに、即日ご入会でステキなプレゼント!!!