



1月以降 新スケジュール

Taroumaru Studio Time Schedule



※クラス内容は変更になる場合もございます。

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	9:30-10:30 FRストレッチ ピラ/tomomi エアリアル★/yumiko			9:30-10:30 エアリアル★ yumiko	9:30-10:30 ベーシック ピラティス tomomi	9:30~ アシュタンガ/izumi90min キッズHIP/saki.y60min	9:30-10:30 エアリアル★ yumiko
11:00							1/12・26のみ
12:00	11:00-12:00 シェイプUP ピラティス tomomi	11:00-12:00 ベーシック ピラティス noriko	11:00-12:00 陰ヨガ yumiko		11:00-12:00 エアリアル★ yumiko	11:00-12:00 ジュニアHIPHOP saki,y	11:00-12:00 マタニティ mayu
13:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">ピラティス・ヨガ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">ダンス</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">エアリアルヨガ</div>					12:30-13:30 大人JAZZ saki,y	
14:00						14:00-15:00 エアリアル★ yumiko	
15:00							
16:00	15:30-16:30 キッズHIPHOP saki.y				15:30-16:30 キッズHIPHOP saki.y	15:30-16:30 ジュニア チアダンス coco	
17:00							
18:00							
19:00		18:30-19:30 ジュニアHIPHOP saki.y	18:30-19:30 エアリアル★ yumiko		18:30-19:30 陰ヨガ/yumiko ジュニアHIPHOP/saki.y		
20:00							
21:00	20:00-21:00 エアリアル★ yumiko	20:00-21:00 大人HIPHOP saki.y	20:00-21:00 陰ヨガ/yumiko ベリーダンス/haku		20:00-21:00 beat body make/saki.y エアリアル★/yumiko		

※マタニティクラス以外、男性受講可能