



# 諸江スタジオ Time Schedule



	月	火	水	木	金	土	日	
10:00		9:30-10:30 Relax	9:30-10:30 骨盤ケア		休 館 日	9:30-10:30 骨盤ケア	9:30-10:30 Detox	
11:00								
12:00	11:00-12:00 Flow	11:00-12:00 骨盤ケア	11:00-12:00 Detox	11:00-12:00 Basic			11:00-12:00 Flow	11:00-12:00 Relax
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	18:30-19:30 Relax	18:30-19:30 Detox	18:30-19:30 Basic	18:30-19:30 骨盤ケア				
20:00	20:00-21:00 Basic	20:00-21:01 Flow	20:00-21:00 骨盤ケア	20:00-21:00 Relax				
21:00								