



諸江スタジオ Time Schedule



月	火	水	木	金	土	日
		9:30~10:30 骨盤ケア ★1.5 aiko		休 館 日	9:30~10:30 骨盤ケア ★1.5 aiko	9:30~10:30 Detox ★★ mai
11:00~12:00 Flow ★★★★ aiko	11:00~12:00 骨盤ケア ★1.5 aiko	11:00~12:00 Detox ★★ mai	11:00~12:00 Basic ★★ aiko		11:00~12:00 Flow ★★★★ aiko	11:00~12:00 Relax ★ mai
19:00~20:00 ★1~2 aiko	1・3週目/ Detox 2・4週目/ Flow	19:00~20:00 ★1.5~2 aiko	1・3週目/骨盤ケア 2・4週目/ Relax			
1・3週目/ Relax 2・4週目/ Basic	20:00~21:00 ★2~3 aiko	1・3週目/ Basic 2・4週目/骨盤ケア	20:00~21:00 ★1~1.5 m.akari			