

自分の時間。自分を変える。5レッスン夏の特別イベント開催決定。

# HOT YOGA 大桑店 2021

① 9:00~10:00 モーニングフロー yumi 運動量 ★★★

② 10:30~11:30 お腹背中シェイプヨガ yukie 運動量 ★★

③ 12:00~13:00 夏冷え予防昼活ヨガ yuriko 運動量 ★★

④ 13:30~14:30 心と体を癒すリラックスヨガ yumi 運動量 ★

⑤ 15:00~16:00 コアビューティヨガ yukie 運動量 ★★★

※レッスン終わりに  
ひんやりタオル(アロマの香り)を  
お渡しします。  
夏のスペシャルタイムを  
お過ごしください!

【場所】 ヨガスタジオ センティア大桑店 (女性専用)

【料金】 ￥1,000(税込)※当日払い

非会員様 ￥3,000(税込)(楽ちんの湯入館料込)

完全予約制 予約システム(イベントから)

2021.8.14 sat