お客様各位

いつもヨガスタジオ・センティアをご利用いただき、誠にありがとうございます。
新型コロナウイルス対策に伴い、営業再開予定の店舗につきましては、
皆様に安心してご利用いただけますよう、下記の感染予防対策をいたします。

ご予約およびご来店前に、事前にご確認のほどお願いいたします。

■店内の感染予防

- ご自身で検温の上ご来店いただきますよう、ご協力をお願いいたします。
- ご来店時に、下記体調チェックをお願いしています。
該当する項目がある場合は、当日のご利用をお断りさせていただきます。
レッスン開始の10分～15分前のご来店にご協力をお願いいたします。
なお、咳や体調不良が見受けられる場合は、お声掛けをさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

体調チェック項目

1. 過去14日以内に、ご自身に、発熱の症状はありませんか？2. 過去14日以内に、ご自身に、息苦しさや強いだるさの症状はありませんか？3. 過去14日以内に、咳・くしゃみ・鼻水・のどの痛みなど風邪の症状はありませんか？
※花粉症かどうか、判断がつかない方はお控えいただいております。4. 過去14日以内に、同居している方に1、2、3の症状はありませんか？5. 過去14日以内に、ご自身・同居している方に海外への渡航歴はありませんか？ |
|---|

- フロントでの受付は、一定の間隔を空けてお並びいただくようご協力をお願いいたします。
また、混雑時はラウンジ等にてお待ちいただくこともございますので、予めご了承ください。
- フロントでの接客につきましては、スタッフとお客様との間に一定の距離をあげさせていただきます。
- お客様とスタッフの手が触れないよう、会員証・お水・金銭等の手渡しは控えさせていただきます。
- レッスン間に消毒を徹底します。
- 共用施設内では、マスク着用のご協力をお願いいたします。
- 温浴施設内につきましては、施設のガイドラインにご協力をお願いいたします。
- レッスン前の手洗い・うがいに協力ください。
- 受付時の流れは下記の通りとなります。
 1. 手指を消毒する
 2. 体調チェック項目を確認する
 3. トレーに会員証を置く
※健康に問題がないか確認させていただきます。
 4. 受付完了、更衣室へ

■スタジオ内の感染予防

- お客様同士の間隔をあけるため、定員数を通常の70%(39名→27名)に減らせていただきます。
- 換気をこまめに行い、スタジオ内の空気を入れ替えます。
※ドアを開けさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
- インストラクターとお客様との間に一定の距離をあけさせていただきます。
また、お客様に触れるアジャスト(ポーズ調整)は中止させていただきます。
- レッスン後に、弱酸性電解水(次亜塩素酸水)を空中散布して消毒を行います。
- ヨガマットをお持ちの場合は、なるべくご自身のものをご持参いただきますようご協力お願いいたします。
- レッスン中はマスク着用可能です。インストラクターにつきましても、
状況に応じて着用をさせていただく場合がございます。

■インストラクター・スタッフの感染予防

- 出勤した際や外出から戻った際は、手洗い・うがい・消毒を徹底しています。
- レッスン前は必ず手指を消毒しています。
- フロント対応時は、スタッフ全員マスクを着用させていただきます。

※インストラクターの体調が優れない場合は、大事を取ってお休みをさせていただくため、
やむを得ずレッスン担当者の変更および中止が発生する場合がございます。

その際は、ご予約システムに「中止」と表記される仕様になっておりますので、事前にご確認の程お願いいたします。

今後も引き続き行政機関などから情報収集を行ない、指導があった際は速やかに対策を取らせていただきます。
尚、最新情報につきましてはセンティア公式ホームページの「ニュース」にて告知させていただきます。
ご理解・ご協力の程、重ねてお願い申し上げます。