

Yogajourney

ヨガで旅しよう 8/14

① 9:30~10:30

全身シェイプビューティー

(K-POP)inKorea

運動量:★★

担当:haruna

女性限定ホットヨガ



② 11:00~12:00

サウンドフローヨガ

inNew York

運動量★★★

担当:kanako

女性限定ホットヨガ



Bali
バリ島

③ 13:00~14:00

月礼拝 inBali

運動量:★★

担当:haruna

男性受講可セミホットヨガ



④ 14:30~15:30

キャンドルアロマRelax

in Province

(ラベンダーの香り)

運動量:★

担当:kanako

女性限定ホットヨガ

[日時]8/14(土)

[場所]ゆくいえスタジオ

[参加費]会員様:各レッスン 1,000 円 or 各種サービスチケット

非会員様:3000 円

完全予約制

どこにも行けない今だから...ヨガで旅しよう