朝ヨガ（Beauty flow）

Beauty flow が１日だけ朝ヨガで復活します。

忘れてしまったかも？大丈夫！　初めての方、大歓迎！！

心身ともにキレイになって素敵な今日を始めましょう。

【日時】３月 20 日（金）８：00～９：00

【場所】山室スタジオ

【参加費】1,000 円（チケット振替・各種サービスチケット可）

非会員：1,500 円

【担当】mayu

【運動量】★2.5～3

【ご予約・お問合せ】フロント・フリーダイヤル（0120-399-342）・

予約システムにて承ります。