



Yamamuro Studio Time Schedule

2月

■ ホットプログラム

■ メンズプログラム

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	9:30-10:30 Detox coco	9:30-10:30 Detox akiko	9:30-10:30 アロマRelax akiko		9:30-10:30 Basic rika	9:30-10:30 Beaut yflow kanako	9:30-10:30 骨盤ケア akko
11:00							
12:00		11:00-12:00 Basic kanako	11:00-12:00 ヴィンヤサ mayu	11:00-12:00 アロマRelax coco	11:00-12:00 骨盤ケア kanako	11:00-12:00 Basic riho	11:00-12:00 ヴィンヤサ kayoko
13:00							12:30~13:30 アロマRelax kanako
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00						18:00-19:00 Detox tomoka	
19:00	18:30-19:30 Beauty flow mayu	18:30-19:30 骨盤ケア akiko	18:30-19:30 Basic riho	18:30-19:30 Detox mayu			
20:00	20:00-21:00 アロマRelax kayoko	20:00-21:00 ヴィンヤサ kanako	20:00-21:00 Detox mayu	20:00-21:00 ★メンズ rika			
21:00							

★ メンズクラスは男性専用クラスです