



# Yamamuro Studio Time Schedule



■ ホットプログラム

■ メンズプログラム

8/12(日)~8/17(金)は休館日です。

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	9:30-10:30 Detox coco	9:30-10:30 Detox misako	9:30-10:30 Relax kanako		9:30-10:30 Basic mitsuki	9:30-10:30 beautyflow mayu	9:30-10:30 骨盤ケア kanako
11:00							
12:00		11:00-12:00 Basic kanako	11:00-12:00 ヴィンヤサ tomoka	11:00-12:00 Relax mitsuki	11:00-12:00 骨盤ケア kanako	11:00-12:00 Basic tomoka	11:00-12:00 ヴィンヤサ mii
13:00							12:30~13:30 Relax ayaka
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00						18:00-19:00 Detox mii	
19:00	18:30-19:30 beauty flow tomoka	18:30-19:30 骨盤ケア tomoka	18:30-19:30 Basic tomoka	18:30-19:30 Detox mitsuki			
20:00	20:00-21:00 Relax kayoko	20:00-21:00 ヴィンヤサ mitsuki	20:00-21:00 Detox mayu	20:00-21:00 ★メンズ rika			
21:00							

★ メンズクラスは男性専用クラスです