

# 焚火瞑想 ヨガ

焚火を見つめながら瞑想します

\*こんな方におススメ\*

慌ただしく過ごしている

静かな時間が欲しい

癒されたい

自然の中でヨガしたい

## 4月30日(土)

16:00~50分ヨガ 17:00頃~焚火瞑想

場所：上和田緑地キャンプ場

持ち物：ヨガマット（レジャーシート）、ドリンク、火花が飛んでもいいような服装、羽織れる物

参加費：一律2000円（ご家族やお友達と一緒に是非）

申込締め切りは4/27(水)

焼き芋をご用意  
しています♪