



Taroumaru Studio Time Schedule

5月

※ 4/29(水)～5/5(火)は休館日です。

※クラス内容は変更になる場合もございます。

	月	火	水	木	金	土	日
			5/13・27				5/10・24
10:00	9:30-10:30 FRストレッチ ピラティス tomomi		9:30-10:30 ノンストレスヨガ tomomi	9:30-10:30 エアリアル リラックス★ yumiko	9:30-10:30 ベーシック ピラティス tomomi		9:30-10:30 エアリアル リラックス★ yumiko
11:00			隔週				不定期
11:00-12:00	シェイプUP ピラティス tomomi	11:00-12:00 ベーシック ピラティス noriko	11:00-12:00 陰ヨガ yumiko		11:00-12:00 エアリアル★★ yumiko	11:00-12:00 マタニティ 当面の間クローズ	
12:00							
13:00		ピラティス・ヨガ					
		ダンス					
14:00		エアリアルヨガ				14:00-15:00 エアリアル★★ yumiko	
15:00							
16:00						15:30-16:30 ジュニアチアダンス 5月クローズ	
17:00							
18:00							
19:00			18:30-19:30 経絡YOGA yumiko		18:30-19:30 陰ヨガ yumiko		
20:00							
20:00-21:00	エアリアル★★ yumiko		20:00-21:00 陰ヨガ yumiko		20:00-21:00 エアリアル リラックス★ yumiko		
21:00							

※マタニティクラス以外、男性受講可能