

Taroumaru Studio Time Schedule

8月

8/12(日)～8/17(金)は休館日です。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						冬季クローズ→ (12～2月)	8:00-9:00 Basic miyuki
9:00							
9:30-10:30	Basic misako	骨盤ケア shizuka	Detox rinka	ヴァンヤサ miyuki	骨盤ケア rinka	Basic rinka	9:30-10:30 Detox shizuka
11:00							
11:00-12:00	Beautyflow rika	ヴァンヤサ rika	Relax shizuka	Basic rika		11:00-12:00 Relax mitsuki	11:00-12:00 骨盤ケア miyuki
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
18:30-19:30	骨盤ケア misaki	Basic shizuka	Beautyflow shizuka	Basic miyuki	Detox rinka		
20:00							
20:00-21:00	Detox akko	Relax kazue	骨盤ケア misaki	Relax miyu	ヴァンヤサ mayu		
21:00							

★ ←ホットヨガ(女性専用です)