

Taroumaru Studio Time Schedule

4月

4/29(日)~5/4(金)は休館日です。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						冬季クローズ→ (12~2月)	8:00-9:00 Basic mayu
9:00							
	9:30-10:30 Basic misako	9:30-10:30 骨盤ケア miyuki	9:30-10:30 Detox mii	9:30-10:30 ヴィンヤサ rika	9:30-10:30 骨盤ケア rinka	9:30-10:30 Basic akari	9:30-10:30 Detox miyuki
11:00	担当変更				担当変更	担当変更	
	11:00-12:00 Beautyflow akiko		11:00-12:00 Relax shizuka	11:00-12:00 Basic kazue		11:00-12:00 Relax mitsuki	11:00-12:00 骨盤ケア shizuka
12:00	担当変更						
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
	18:30-19:30 骨盤ケア tomoka	18:30-19:30 Basic shizuka	18:30-19:30 Beautyflow shizuka	18:30-19:30 Basic akari	18:30-19:30 Detox akiko		
20:00				担当変更			
	20:00-21:00 Detox miyuki	20:00-21:00 Relax akiko	20:00-21:00 骨盤ケア rinka	20:00-21:00 Relax akane	20:00-21:00 ヴィンヤサ mayu		
21:00			担当変更	担当変更			

★ ←ホットヨガ(女性専用です)