

Taroumaru Studio Time Schedule

11月

10/29(月)～11/1(木)は休館日です。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						冬季クローズ→ (12～2月)	8:00-9:00 Basic miyuki
9:00							
9:30-10:30	Basic misako	骨盤ケア kayoko	Detox misako	ヴァンヤサ miyuki	9:30-10:30 骨盤ケア miyuki	9:30-10:30 Basic kanako	9:30-10:30 Detox rinka
11:00							
11:00-12:00	Beautyflow rinka	ヴァンヤサ rika	Relax rika	Basic rika		11:00-12:00 Relax rinka	11:00-12:00 骨盤ケア miyuki
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
18:30-19:30	骨盤ケア misaki	Basic akko	Beautyflow rika	Basic miyuki	18:30-19:30 Detox rinka		
20:00							
20:00-21:00	Detox rinka	Relax kazue	骨盤ケア rinka	Relax miyu	20:00-21:00 ヴァンヤサ mayu		
21:00							

★ ←ホットヨガ(女性専用です)