



Takaoka Studio Time Schedule

11月

***11/1(木)は休館日です。11/30(金)は12月分となります。**

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00				休館日			8:00~9:00 モーニングヨガ yuriko	
9:00							イレギュラークラス	
10:00							9:30~10:30 Detox yoko	9:30~10:30 Basic kishiko
11:00	11:00~12:00 Relax michiyo	11:00~12:00 骨盤ケア misato	11:00~12:00 Detox akari			11:00~12:00 Basic saki	11:00~12:00 骨盤ケア yuriko	11:00~12:00 ヴァンヤサ yuriko
12:00						担当変更		
13:00								12:30~13:30 Relax akari
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	18:30~19:30 Detox yuriko	18:30~19:30 Relax yuriko	18:30~19:30 Basic akari		18:30~19:30 ヴァンヤサ akari	18:00~19:00 イブニングヨガ akari	イレギュラークラス	
20:00	20:00~21:00 Basic kiyoko	20:00~21:00 Beautyflow yoko	20:00~21:00 骨盤ケア kazue		20:00~21:00 Relax eriko			
21:00								

*イブニングヨガ・モーニング
ヨガのレッスンは、
イベントページから
ご予約をお願いします。
※第3土曜18:00~の
レッスンは月1イベントと
なりますので、お間違えの
ないようお気をつけください。

