Takaoka Studio Time Schedule　10月

10日（木）はフロントのみ13:00まで。最終営業日は28日

	月	火	水	木	金	土	日
8:00				休館日			
9:00							
10:00	9:30～10:30 ホットピラティス hatsumi	9:30～10:30 Basic chizuko	9:30～10:30 スタンダードフロー yuriko		9:30～10:30 骨盤ケア yoh	9:30～10:30 Detox Riina	9:30～10:30 スタイルアップ ★★★ riho
11:00	11:00～12:00 アロマRelax michiyo	11:00～12:00 骨盤ケア misato	11:00～12:00 Detox yoh		11:00～12:00 Basic riina	11:00～12:00 骨盤ケア yuriko	11:00～12:00 スタンダードフロー yuriko
12:00							
13:00							12:30～13:30 アロマRelax Riina
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	18:30～19:30 Detox yuriko	18:30～19:30 アロマRelax rina	18:30～19:30 Basic rina		18:30～19:30 スタンダードフロー akari		
19:00							
20:00	20:00～21:00 Basic chizuko	20:00～21:00 チャレンジフロー ★3.5 chizuko	20:00～21:00 骨盤ケア Riina		20:00～21:00 アロマRelax Riina		
21:00							