



Takaoka Studio Time Schedule

2月

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00				休館日				
9:00								
10:00	9:30~10:30 ホットピラティス hatsumi						9:30~10:30 Detox akari	9:30~10:30 Basic kishiko
11:00	NEW!!							
11:00	11:00~12:00 アロマRelax michiyo	11:00~12:00 骨盤ケア misato	11:00~12:00 Detox akari			11:00~12:00 Basic saki	11:00~12:00 骨盤ケア yuriko	11:00~12:00 ヴァンヤサ yuriko
12:00								
13:00								12:30~13:30 アロマRelax rina
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	18:30~19:30 Detox yuriko	18:30~19:30 アロマRelax yuriko	18:30~19:30 Basic akari			18:30~19:30 ヴァンヤサ akari		
20:00								
21:00	20:00~21:00 Basic kiyoko	20:00~21:00 Beautyflow rina	20:00~21:00 骨盤ケア kazue			20:00~21:00 アロマRelax eriko		