

休館日イベント

# お花見ヨガ

3/29 (日)

特別 70分クラス

9:00～

疲労回復 春の朝ヨガ

★★ yuriko

11:00～

軽やかな春へ

心と体をほぐすヨガ

★☆☆ nao

イベント2日前までのご予約をお願いします。

会員様 2,500円、非会員様 3,000円

レギュラーチケット 振替可能

ヨガスタジオセンティア 大桑店

0120-399-342

満開の桜の中で、  
桜の効果  
至福の時間を。

\*ストレス軽減

\*視覚を通じて心を落ち着かせる

\*リラックスマ効果