

1 8:30~
in ハワイ
Aloha~

癒しとほぐしの一人旅!!



yuriko ☆

世界を旅する

セミホットな

夏

8/17(土)

リトリートヨガ

リトリートとは

日常から離れ、疲れた心や身体を癒すための旅
非日常的な環境で、自分と向き合うことが目的
ちょっと贅沢な大人の過ごし方

夏のリフレッシュロー



nao ☆☆☆

2 10:00~
in ニューヨーク

3 13:30~
in インド

老化防止! 究極デトックスヨガ



akari ☆☆



夏の特別イベント

参加費 2,000円 非会員様3,000円
レギュラーチケット振替OK!!

夏の暑さを味方に、リゾート気分を味わいましょう。
全てのクラスがセミホット、たっぷり汗をかいた後は、
ひんやりタオルでクールダウン~

イベント参加が初めての方、ホットヨガに興味がある方ぜひ。
ご予約は予約システム、フリーダイヤル、ホームページから
早めのご予約をお待ちしております。

ホットヨガスタジオセンチア 大桑店

0120-399-348

