



YOGA × MUSIC

10/30(土) セミホット × 75分

9:00～10:15 ★★★

yuriko

「太陽礼拝を深める
サウンドフロー」

10:45～12:00 ★★★

yukie

「洋楽♪初心者でもできる！
やさしいフローヨガ」

参加費 ¥1,000(当日現金払い)

非会員様 ¥3,000(らくちんの湯入館料込)

完全予約制 予約システム(イベントから)

ココロもカラダも美しく
ホットヨガスタジオセンターア

フリーダイヤル 0120-399-342

