

①9:00～

脂肪燃焼くびれるヨガ

yuriko 運動量★★

②10:30～

免疫を高めるフローヨガ

yukie 運動量★★★★

10名限定

キャンドル YOGA

9/23 (木) 祝日

幻想的な光の中で、非日常の癒しを。

③17:30～

秋のゆったりフロー 月礼拝

yuriko 運動量★★★★

④19:00～

生理痛改善骨盤ヨガ

yukie 運動量★★

ヨガスタジオ センティア大桑店 (女性専用) 完全予約制

会員様 ¥1,000(税込)※当日払い 非会員様 ¥3,000(税込)(楽ちんの湯入館料込)

何かありましたらフロントにてお問合せ下さい。