

YOGA

4/29

(木)祝日

忙しい毎日を送っているあなた
呼吸と共に身体をほぐしにきませんか？

■9:30~10:30

Wake up 太陽礼拝 運動量(★★★★)

yukie

■11:00~12:00

ヨガでストレッチ 運動量(★)

yumi

■14:30~15:30

春のねじりデトックス 運動量(★★)

yuriko

【場所】 YOGA スタジオ大桑店 ホットヨガ
【料金】 ¥1,000 (税込) (楽ちんの湯入館料込) ※当日払い
非会員様 ¥1,500 (税込)

【定員】 22名

【受付】 各レッスンの30分前

■女性専用

■非会員様も大歓迎！お友達・ご家族と一緒に◎

■ご予約は直接フロント、予約システム(イベントから)
フリーダイヤル **0120-399-348** まで