

## 6月～担当インストラクターの変更があります

※ 6/2(土)は休講日です

月	火	水	木	金	土	日
			9:30～10:30 Detox kozue		9:30～10:30 Easy flow aiko	9:30～10:30 Basic naomi→ akari
11:00～12:00 Detox kozue	11:00～12:00 Easy flow naomi→ yukako	11:00～12:00 Basic naomi→ yuki	11:00～12:00 Relax yuki→ aiwa	11:00～12:00 骨盤ケア naomi→ natsumi	11:00～12:00 骨盤ケア ritsuko→ yuki	11:00～12:00 Beauty flow aiwa
	13:00～14:00 骨盤ケア yukako→ natsumi					
18:30～19:30 Basic aiko	18:30～19:30 Relax aiko	18:30～19:30 Detox mana	18:30～19:30 骨盤ケア yuki→ aiwa	18:30～19:30 Beauty flow yuko		
20:00～21:00 骨盤ケア junko→ natsumi	20:00～21:00 Basic hinako	20:00～21:00 Relax aiko	20:00～21:00 Easy flow naomi→ akari	20:00～21:00 Detox ritsuko→ yuki		