

4月～担当インストラクターの変更があります

※ 4/29(日)～5/4(金) は休講日です

月	火	水	木	金	土	日
			9:30～10:30 Detox kozue		9:30～10:30 Easy flow aiko	9:30～10:30 Basic naomi
11:00～12:00 Detox kozue	11:00～12:00 Easy flow maiko→ naomi	11:00～12:00 Basic naomi→ yuki	11:00～12:00 Relax ritsuko	11:00～12:00 骨盤ケア naomi	11:00～12:00 骨盤ケア ritsuko	11:00～12:00 Beauty flow aiwa
	13:00～14:00 骨盤ケア yukako					
18:30～19:30 Basic aiko	18:30～19:30 Relax aiko	18:30～19:30 Detox mana	18:30～19:30 骨盤ケア ritsuko	18:30～19:30 Beauty flow yuko		
20:00～21:00 骨盤ケア ritsuko	20:00～21:00 Basic hinako	20:00～21:00 Relax aiko	20:00～21:00 Easy flow naomi	20:00～21:00 Detox ritsuko		