

8月～担当インストラクターの変更があります

※ 8/12(日)～17(金)は休講日です

月	火	水	木	金	土	日
			9:30～10:30 Detox akari		9:30～10:30 Easy flow aiko	9:30～10:30 Basic akari→yuko
11:00～12:00 Detox aiko	11:00～12:00 Easy flow yukako	11:00～12:00 Basic yuki	11:00～12:00 Relax aiwa	11:00～12:00 骨盤ケア natsumi	11:00～12:00 骨盤ケア yuki→akari	11:00～12:00 Beauty flow aiwa
	13:00～14:00 骨盤ケア natsumi→akari					
18:30～19:30 Basic aiko	18:30～19:30 Relax aiko	18:30～19:30 Detox mana	18:30～19:30 骨盤ケア aiwa	18:30～19:30 Beauty flow yuko→aiwa		
20:00～21:00 骨盤ケア natsumi	20:00～21:00 Basic hinako	20:00～21:00 Relax aiko	20:00～21:00 Easy flow akari→naomi	20:00～21:00 Detox yuki		