



# 祝日

## スペシャルクラス

### 冬には温腸活！

寒さがピークの2月には体を動かし  
温めながら腸内環境を整えましょう！

# 2/23 (木)

14：00～15：00



骨盤ケア

AIKO

祝日はこのクラスのための営業となります。この日の在籍クラスの方は  
お好きな所に振替えてお越しください！ご予約お待ちしております！