



# 祝日

## スペシャルクラス

じっくり温めよう！

ホールドを長めに呼吸を観察しましょう！

2/23 (水)

14：00～15：00



Basic  
AIKO

祝日はこのクラスのための営業となります。この日の在籍クラスの方は  
お好きな所に振替えてお越しください！ご予約お待ちしております！