



祝日 スペシャルクラス！

75 分間！ ホットヨガ & クールダウン

7/22 (木)

前半はホットで動き後半は扉を開けながら徐々に身体を休めていきます



10 : 00 ~ 11 : 15

Basic
AIKO



祝日はこのクラスのための営業となります。この日の在籍クラスの方は
お好きな所に振替えてお越しください！ご予約お待ちしております！