

# Kanazawa Moroe Studio Time Schedule

# 8月

7/29～8月度です。8/12～17は休講日です。

月	火	水	木	金	土	日
		9:30～10:30 骨盤ケア yuko			9:30～10:30 骨盤ケア hinako	9:30～10:30 Easy flow mana
11:00～12:00 Easy flow mana	11:00～12:00 骨盤ケア shizuka	11:00～12:00 Detox akari	11:00～12:00 Basic yuki	11:00～12:00 Beauty flow aiwa	11:00～12:00 Beauty flow junko	11:00～12:00 Relax yuki
12:30～13:30 Detox hinako		12:30～13:30 Relax junko				
	13:30～14:30 マタニティ(常温) aiko					
18:30～19:30 Relax mana	18:30～19:30 Detox aiwa	18:30～19:30 Basic junko	18:30～19:30 Easy flow natsumi	18:30～19:30 骨盤ケア hinako		
20:00～21:00 Basic hinako	20:00～21:00 Beauty Flow junko	20:00～21:00 骨盤ケア yukako	20:00～21:00 Detox yuki	20:00～21:00 Relax natsumi		

赤字は担当インストラクター変更のクラスです。