## R4年 2月 UNION荒牧店

早朝ホットヨガ AM6:30~

月		火			水			木			金			±			日	
		1			2			3			4		1	5			6	
	9:00	BeautyFlow	ayumi	9:00	骨盤ケア	yoko				9:00	ホットピラティス	moe	9:00	BeautyFlow	ayano	9:00	Detox	mad
							9:30	Detox	ayumi									
	10:30	Detox	madoka							10:30	骨盤ケア	moe	10.20	Relax	ayano	10:20	EasyFlow	ma
	10:30	Detox		11:00	EasyFlow	yoko				10:30	月盛ソア	moe	10.30	ReidX	ayano	10.30	Edsyriow	IIId
					•	-												
							13:00	Basic	ayumi			-	14.00	腹筋くびれヨガ		13:00	骨盤ケア	
												-	14:00	腰肋くびれコル	ayumi			
				18:30	Basic	madoka	18:30	骨盤ケア	madoka									
	19:00	Basic	yoko							19:00	Detox	ayumi	19:00	EasyFlow	ayumi			
				20:00	BeautyFlow	madoka	20:00	Relax	madoka									

早朝ホッ	トヨ	1

2月5日(土)

AM6:30~7:30

ご好評の為今月も開催!!

早朝に身体を伸ばして 元気な1日を過ごそう。

※レッスン開始15分前から 開店させていただきます。

※通常レッスンと同様に ご予約が可能です。

ご参加 お待ちしております♪

	7			8			9			10			11			12			13	
9:00	骨盤ケア	moe	9:00	BeautyFlow	yoko	9:00	Detox	yoko				9:00	Basic	yoko	9:00	BeautyFlow	ayano	9:00	Detox	ayu
									9:30	EasyFlow	ayumi									
0:30	ホットビラティス	moe													10:30	Relax	ayano	10:30	ビートドラム エクササイズ	ayı
			11:00	Detox	yoko	11:00	肩こり改善予防	yoko				11:00	骨盤ケア	yoko						
															13:00	背中美人ヨガ	madoka	13:00	骨盤ケア	mad
															17:00	ネコヨガ	yoko			
8:30	Relax	ayumi	18:30	EasyFlow	ayumi	18:30	Basic	madoka	18:30	Detox	madoka									
												19:00	BeautyFlow	ayumi	19:00	Detox	yoko			
0:00	パワーヨガ上級	yoko	20:00	骨盤ケア	madoka	20:00	EasyFlow	madoka	20:00	Relax	madoka									



## R4年 2月 UNION荒牧店

	月			火			水			木		金			±			日		ahttps://forms.gle/NH
	14			15			16			17		18			19			20		T E DESTRICTION E
9:00	骨盤ケア	yoko <mark>9:</mark>	:00	BeautyFlow	madoka	9:00	Relax	madoka 9	:00 De	etox yoko	9:00	Basic	ayumi	9:00	ホットピラティス	moe	9:00	Detox	ayumi	MASS.
																				19 91727MY84Hp
		10	0:30	Detox	ayumi									10:30	骨盤ケア	moe	10:30	EasyFlow	ayumi	
11:00	EasyFlow	yoko		Detex		11:00	Basic	madoka 1	1:00 Easy	yFlow yoko	11:00	骨盤ケア	ayumi	10.00	17.11.27		10.50	2037.1011	aya	DeHN\signale\Ntorms.gle\NH9C
														13:00	ビートドラム	numi.	13:00	骨盤ケア	madoka	
														13.00	エクササイズ	ayumi	13.00	日盛ソア	Шацока	ご意見、ご相談窓口はこちら
																				コースの変更、休会、
																				退会およびレッスンの欠席や
													=	17:00	ネコヨガ	yoko				ご予約等の受付は出来かねます。
19:00	Relax	ayumi	8:30	EasyFlow	ayano 1	18:30	Detox	ayano 1	8:30 骨盤	ア madoka	19:00	Detox	yoko	19:00	EasyFlow	yoko				スマートフォン、パソコンから ご回答いただけます。
													,		,	,				https://forms.gle/NH9CqH4sYM
		20	0:00	骨盤ケア	ayano	20:00	BeautyFlow	ayano <mark>2</mark>	0:00 Ba	asic madoka	1									pe-///
	21			22			23			24		25			26			27		28(月)
										<b></b>		25						21		20 (月)
9:00	骨盤ケア	ayumi <mark>9:</mark>	:00	Basic	yoko 9	9:00	Relax	ayano												
									·30 R:	asic avum	9:00	Detox	ayumi	9:00	BeautyFlow	madoka	9:00	ホットピラティス	moe	
									:30 Ba	asic ayum		Detox	ayumi	9:00	BeautyFlow	madoka	9:00	ホットピラティス	moe	
						10:30	Basic		:30 Ba	asic ayum	i				·		9:00	ホットビラティス	moe	定休日
11:00	EasyFlow	ayumi 11	1:00	Detox	yoko	10:30	Basic	9	:30 Ba	asic ayum		Detox  BeautyFlow	ayumi ayumi		Relax					定休日
11:00	EasyFlow	ayumi 1:	1:00	Detox		10:30	Basic	9	:30 Ba	ayum	i				·					定休日
11:00	EasyFlow	ayumi 1:	1:00	Detox		10:30	Basic	9	:30 Ba	asic ayum	i				·	madoka				定休日
11:00	EasyFlow	ayumi 11	1:00	Detox		10:30	Basic	9	:30 B:	ayum	i		ayumi	11:00	Relax	madoka	10:30	骨盤ケア	moe	定休日
11:00	EasyFlow	ayumi 1:	1:00	Detox		10:30	Basic	9	:30 B:	assic ayum	i		ayumi		·	madoka	10:30	骨盤ケア	moe	定休日
11:00	EasyFlow	ayumi 1:	1:00	Detox		10:30	Basic	9	:30 B:	asic ayum	i		ayumi	11:00	Relax	madoka	10:30	骨盤ケア	moe	定休日
11:00	EasyFlow	ayumi 1	1:00	Detox		10:30	Basic	9	:30 B:	ayum	i		ayumi	11:00	Relax	madoka	10:30	骨盤ケア	moe	定休日
11:00	EasyFlow	ayumi 1	1:00	Detox		10:30	Basic	9	:30 8:	assic ayum	i		ayumi	11:00	Relax	madoka	10:30	骨盤ケア	moe	定休日
11:00	EasyFlow	ayumi 1	1:00	Detox	yoko	10:30	Basic Basic	9		asic ayum	11:00		ayumi	11:00	Relax	madoka	10:30	骨盤ケア	moe	定休日
19:00	EasyFlow	ayumi 1		Detox	yoko			ayano			11:00	BeautyFlow	ayumi	11:00	Relax	madoka	10:30	骨盤ケア	moe	定休日
					yoko J ayumi			ayano	8:30 De	etox madoki	11:00	BeautyFlow	ayumi	11:00	Relax	madoka ayumi	10:30	骨盤ケア	moe	定休日