

2018年10月からユニオン前橋荒牧店のスタジオスケジュールが変更になります。

ご体験、ご予約の際は、こちらの用紙からスケジュールをご確認ください。

※10/1 20:00、10/13 15:30、10/26 9:30 のレッスンは体験を受付けておりませんのでご注意ください。

	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ～ 10:30	Detox	骨盤ケア	リンパ	Relax	Beauty Flow	Basic	Detox
11:00 ～ 12:00	Relax	Easy Flow	Beauty Flow	Detox	Basic	骨盤ケア	Easy Flow
13:00 ～ 14:00		Detox		Basic		Detox	骨盤ケア
15:30 ～ 16:30						Easy Flow	
18:30 ～ 19:30	骨盤ケア	Relax	骨盤ケア	Easy Flow	Relax	Relax	
20:00 ～ 21:00	Beauty Flow	Basic	Relax	骨盤ケア	Detox	Beauty Flow	