



Jougawara Studio Time Schedule

11月

11/1(木)は休館日です。

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		9:30~10:30 骨盤ケア misako		9:30~10:30 Detox tomoka		9:30~10:30 Basic mii	9:30~10:30 Relax mii
11:00	11:00~12:00 Relax rika	11:00~12:00 ヴァンヤサ mii	11:00~12:00 Basic rinka	11:00~12:00 骨盤ケア akiko		11:00~12:00 骨盤ケア yuka	11:00~12:00 ヴァンヤサ yuka
12:00							
13:00	13:00~14:00 Beauty flow tomoka		13:00~14:00 Relax mii			13:00~14:00 Beauty flow tomoka	13:00~14:00 Detox mii
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	18:30~19:30 骨盤ケア mii	18:30~19:30 Beauty flow tomoka	18:30~19:30 Detox misaki	18:30~19:30 Relax mitsuki	18:30~19:30 ヴァンヤサ kanako		
20:00	20:00~21:00 Basic tomoka	20:00~21:00 Relax yuka	20:00~21:00 骨盤ケア yuka	20:00~21:00 Beauty flow tomoka	20:00~21:00 Detox saki		
21:00							

ホット