



# Jougawara Studio Time Schedule

## 2月

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	9:30~10:30 Detox tomoka	9:30~10:30 骨盤ケア misako	9:30~10:30 アロマRelax mii	9:30~10:30 Detox mii		9:30~10:30 Basic yuka	9:30~10:30 アロマRelax mii
11:00							
12:00	11:00~12:00 アロマRelax mii	11:00~12:00 ヴィンヤサ mii	11:00~12:00 Basic rinka	11:00~12:00 骨盤ケア tomoka		11:00~12:00 骨盤ケア akiko	11:00~12:00 ヴィンヤサ yuka
13:00							
14:00						13:00~14:00 Beauty flow tomoka	13:00~14:00 Detox mii
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	18:30~19:30 骨盤ケア mii	18:30~19:30 Beauty flow tomoka	18:30~19:30 Detox tomoka	18:30~19:30 アロマRelax tomoka	18:30~19:30 ヴィンヤサ kanako		
20:00							
21:00	20:00~21:00 Basic akane	20:00~21:00 アロマRelax yuka	20:00~21:00 骨盤ケア yuka	20:00~21:00 Beauty flow misaki	20:00~21:00 Detox saki		

ホット