

射水店 10/30(土)

動く瞑想ヨガ

神秘的な音楽に合わせて、太陽礼拝で気持ちよく動きます。

何度も繰り返す動きにより、頭の中がスッキリ！

ストレス解消に有効な瞑想効果が期待できます。

昼の部 10:30~12:00 (90分)

セミホット★★ 女性専用

メインインストラクター：mii サブインストラクター：rie

夜の部 19:00~20:30 (90分)

セミホット★★ 男女共利用可

メインインストラクター：rie サブインストラクター：mii

【料金(温浴料込み)】完全予約制/定員 15 名

会員様:1000 円 (プラスレッスンチケット利用可。振替チケットはご利用いただけません。)

非会員様(体験):3000 円

ご予約はフロント、またはフリーダイヤルへ

会員様は予約システムの『イベント』欄からお申し込みいただけます。

フリーダイヤル 0120-399-342

ココロもカラダも美しく
ホットヨガスタジオセンチア
太閤の湯 1F

