

射水店



GW もヨガしよう

【4/29(木)】

10:30~

こわばりリセットヨガ natsumi

(運動量★1 ホット/女性限定)

12:00~

SH.脂肪燃焼フローヨガ mii

(運動量★3 セミホット/男女利用可)

13:30~

イライラ解消ヨガ natsumi

(運動量★1.5 ホット/女性限定)

15:00~

リンパデトックス rie

(運動量★2 ホット/女性限定)

料金

会員：1,000円 or 各種サービスチケット 非会員：1,500円

ご予約は予約システムの「イベント」から、またフロントやフリーダイヤルでお申込みください。

フリーダイヤル 0120-399-342

【5/4(火)】

10:30~

体が目覚めるモーニングヨガ mii

(運動量★2 ホット/女性限定)

12:00~

だるさ解消ヨガ natsumi

(運動量★2 セミホット/男女利用可)

13:30~

キャンドルリラックスヨガ mii

(運動量★1 ホット/女性限定)

15:00~

太陽礼拝 12回！ rie

(運動量★3 ホット/女性限定)