

Imizu Studio Time Schedule

4月

4/29(日)～5/4(金)の6日間は通常クラスはお休みとなります。

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	施設OPEN 10:00						
	スタジオOPEN 10:15						
11:00	10:30～11:30 骨盤ケア shizuka	10:30～11:30 Detox k a y o k o	10:30～11:30 骨盤ケア rinka	10:30～11:30 Relax akari	10:30～11:30 Beauty flow eriko	10:30～11:30 骨盤ケア chihiro	10:30～11:30 D e t o x m i k i
12:00	担当変更		担当変更	担当変更	担当変更	担当変更	
13:00	12:30～13:30 Basic kiyoko	12:30～13:30 骨盤ケア k a z u e	12:30～13:30 Basic mitsuki			12:00～13:00 ヴィンヤサ m i k i	12:00～13:00 Basic chihiro
14:00	担当変更						担当変更
15:00						14:00～15:00 Basic k a z u e	14:00～15:00 ヴィンヤサ m i k i
16:00							スタジオCLOSE15:30
17:00							
18:00						18:00～19:00 Basic k a z u e	
19:00	18:30～19:30 Basic chihiro	18:30～19:30 Beauty flow mii	18:30～19:30 Beauty flow miki	18:30～19:30 骨盤ケア k a z u e	18:30～19:30 Relax kanako		
20:00		担当変更					スタジオCLOSE19:30
21:00	20:00～21:00 ヴィンヤサ yuriko	20:00～21:00 Relax chihiro	20:00～21:00 Detox mii	20:00～21:00 Basic kiyoko	20:00～21:00 Basic r i k a		
	担当変更			担当変更			
	スタジオCLOSE 21:30						
	施設CLOSE 24:00						

ホット	ホットのクラスは女性専用となっております。
セミホット	セミホットのクラスは男女共にご利用可能となっております。