



# Imizu Studio Time Schedule

8月

8/12(日)～8/17(金)は休館日です。

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	施設OPEN 10:00						
	スタジオOPEN 10:15						
11:00	10:30～11:30 骨盤ケア kayoko	10:30～11:30 Detox yoko	10:30～11:30 骨盤ケア mii	10:30～11:30 Relax chizuko	10:30～11:30 Beauty flow kazue	10:30～11:30 骨盤ケア chihiro	10:30～11:30 Detox kishiko
12:00						12:00～13:00 ヴインヤサ ayaka	12:00～13:00 Basic yoko
13:00	12:30～13:30 Basic kiyoko	12:30～13:30 骨盤ケア kazue	12:30～13:30 Basic kishiko				
14:00						14:00～15:00 Basic miki	14:00～15:00 ヴインヤサ miki
15:00							スタジオCLOSE15:30
16:00							
17:00							
18:00						18:00～19:00 Basic miki	
19:00	18:30～19:30 Basic mii	18:30～19:30 Beauty flow mii	18:30～19:30 Beauty flow kazue	18:30～19:30 骨盤ケア kiyoko	18:30～19:30 Relax miki		スタジオCLOSE19:30
20:00	20:00～21:00 ヴインヤサ yoko	20:00～21:00 Relax chihiro	20:00～21:00 Detox mii	20:00～21:00 Basic chizuko	20:00～21:00 Basic tomoka		
21:00							
	スタジオCLOSE 21:30						

ホット	ホットのクラスは女性専用となっております。
セミホット	セミホットのクラスは男女共にご利用可能となっております。