

# 飯塚店クラス表

※レギュラー会員様在籍のクラスが変更になりますので、ご注意ください。

月							火							水							木							金							土							日						
9:30~10:30							9:30~10:30							9:30~10:30							9:30~10:30							9:30~10:30							9:30~10:30							9:30~10:30						
DETOX							骨盤							DETOX							Relax							Easy Flow							Basic							骨盤						
11:00~12:00							11:00~12:00							11:00~12:00							11:00~12:00							11:00~12:00							11:00~12:00							11:00~12:00						
リンパ							DETOX							Beauty flow							骨盤							柔軟性UP							Easy Flow							Relax						
							13:00~14:00 natural hot ボディメイクヨガ														13:00~14:00 Easy Flow														13:00~14:00 骨盤							13:00~14:00 Beauty flow						
																																			15:30~16:30 natural hot ボディメイクヨガ													
18:30~19:30							18:30~19:30							18:30~19:30							18:00~19:00							18:30~19:30							18:30~19:30													
スペシャル							natural hot ボディメイクヨガ							骨盤							骨盤							Relax							DETOX													
20:00~21:00							20:00~21:00							20:00~21:00							19:30~20:30							20:00~21:00							20:00~21:00													
DETOX							骨盤							Relax							Beauty flow							Easy Flow							Basic													
																					21:00~22:00																											
																					DETOX																											