

飯塚店 クラス表

※レギュラー会員様在籍のクラスが変更になりますので、ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
9:30~10:30 DETOX	9:30~10:30 骨盤	9:30~10:30 Basic	9:30~10:30 アロマキャンドル Relax	9:30~10:30 Easy Flow	9:30~10:30 Basic	9:30~10:30 骨盤
11:00~12:00 リンパ	11:00~12:00 背中ひきしめ	11:00~12:00 Beauty flow	11:00~12:00 骨盤	11:00~12:00 柔軟性UP	11:00~12:00 背中ひきしめ	11:00~12:00 アロマキャンドル Relax
	13:00~14:00 natural hot ボディメイクヨガ		13:00~14:00 Easy Flow		13:00~14:00 アロマキャンドル Relax	13:00~14:00 Beauty flow
					15:30~16:30 natural hot ボディメイクヨガ	
18:30~19:30 スペシャル	18:30~19:30 Easy Flow	18:30~19:30 柔軟性UP	18:00~19:00 スペシャル	18:30~19:30 アロマキャンドル Relax	18:30~19:30 DETOX	
20:00~21:00 Basic	20:00~21:00 DETOX	20:00~21:00 アロマキャンドル Relax	19:30~20:30 Beauty flow	20:00~21:00 Easy Flow	20:00~21:00 骨盤	
			21:00~22:00 DETOX			
NEW アロマキャンドル Relax (11・12月限定)		リラックス効果の高い香りをもつアロマキャンドルを炊いて、ゆったりと無理のない ポージングを行っていきます。ライトダウンされたスタジオにキャンドルの温かみある 自然の炎がゆらめき幻想的な雰囲気を作り出します。				
背中ひきしめ ★★		自分では見えにくいいため、いつの間にか後ろ姿が急速に老けていることも！！ 背中のお肉が気になる方や後ろ姿もキレイを保ちたい方にオススメのクラス。				