

# Iizuka Studio Time Schedule 2月

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	9:30-10:30 DETOX	9:30-10:30 骨盤	9:30-10:30 BASIC	9:30-10:30 Relax	9:30-10:30 Easy flow	9:30-10:30 BASIC	9:30-10:30 骨盤
11:00	11:00-12:00 リンパ	11:00-12:00 背中	11:00-12:00 Beauty flow	11:00-12:00 骨盤	11:00-12:00 柔軟性 UP	11:00-12:00 背中	11:00-12:00 Relax
12:00							
13:00		13:00-14:00 Natural hot		13:00-14:00 Easy flow		13:00-14:00 Relax	13:00-14:00 Beauty flow
14:00							
15:00						15:30-16:30 Easy flow	
17:00							
18:00				18:00-19:00 Special			
	18:30-19:30 Special	18:30-19:30 Easy flow	18:30-19:30 ニードラ		18:30-19:30 Relax	18:30-19:30 Detox	
				19:30-20:30 Beauty flow			
20:00	20:00-21:00 BASIC	20:00-21:00 DETOX	20:00-21:00 Relax		20:00-21:00 Easy flow	20:00-21:00 骨盤	
21:00				21:00-22:00 DETOX			
22:00							

※3月から  
クローズ