

飯塚店クラス表

※レギュラー会員様在籍のクラスが変更になりますので、ご注意ください。

月							火							水							木							金							土							日													
9:30~10:30 DETOX							9:30~10:30 骨盤							9:30~10:30 DETOX							9:30~10:30 Relax							9:30~10:30 Easy Flow							9:30~10:30 Basic							9:30~10:30 骨盤													
11:00~12:00 リンパ							11:00~12:00 DETOX							11:00~12:00 Beauty flow							11:00~12:00 骨盤							11:00~12:00 柔軟性UP							11:00~12:00 DETOX							11:00~12:00 Relax													
							13:00~14:00 natural hot ボディメイクヨガ														13:00~14:00 Easy Flow														13:00~14:00 骨盤							13:00~14:00 Beauty flow													
																																										15:30~16:30 natural hot ボディメイクヨガ													
18:30~19:30 スペシャル							18:30~19:30 natural hot ボディメイクヨガ							18:30~19:30 骨盤							18:00~19:00 骨盤							18:30~19:30 Relax							18:30~19:30 DETOX																				
20:00~21:00 DETOX							20:00~21:00 骨盤							20:00~21:00 Relax							19:30~20:30 Beauty flow							20:00~21:00 Easy Flow							20:00~21:00 骨盤																				
																					21:00~22:00 DETOX																																		